

## Anmeldung

Name: .....

Vorname: .....

Firma: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Telefax: .....

E-Mail: .....

Datum/Unterschrift: .....

22. Oktober 2016

Anmeldefrist bis 26. September 2016

An dem Seminar „Immer mit der Ruhe“ nehme ich am 22. Oktober 2016 verbindlich teil.

Die Kosten betragen **105,00 Euro** inkl. MwSt. pro Ehepaar.

**Bitte die Anmeldung ausfüllen, abschneiden und per Post zurücksenden oder faxen an:**

KolloQui  
Dresdener Str. 7  
34289 Zierenberg  
Fax 05606 531752  
info@kolloqui.de

## Seminarleitung



### Harald und Martina Kolle

- Coach EASC und IHK

#### Inhaber:

Harald Kolle

#### Firmensitz:

Dresdener Str. 7  
34289 Zierenberg  
Fon 05606 5517980  
Fax 05606 531752

info@kolloqui.de



## Immer mit der Ruhe

22. Oktober 2016

Ein Seminarangebot von KolloQui

# AKZEPTANZ

## Immer mit der Ruhe

„O Mensch, bleib' ruhig, bleib heiter,  
denn Aufregung hilft auch nicht weiter.“

Verfasser unbekannt

In unserem menschlichen Miteinander erleben wir immer wieder Situationen in denen es uns nicht gelingt ruhig und gelassen zu reagieren. Wir ärgern uns, reagieren emotional und nicht selten bleiben Verletzungen zurück.

Kurze Impulsreferate zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, wie Sie ruhig und gelassen auf unangenehme Fragen, Vorwürfe, persönliche Angriffe, Kritik und Grenzverletzungen reagieren können.

Zwischen den Impulsreferaten haben Sie Gelegenheit die Theorie praktisch anzuwenden und damit souverän aufzutreten.

# LÖSUNGS- ORIENTIERUNG

## Teilnehmer

Jeder, der mehr Ruhe und Gelassenheit für sich gewinnen will.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

## Ablauf des Seminars

Samstag, 22. Oktober 2016 von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

## Methoden im Seminar

- Kurze Impulsreferate
- Einzelarbeit zur Selbstreflexion
- Partnerdialog

# SELBST - BEWUSSTSEIN

## Veranstaltungsort

Seminarräume von KolloQui  
Dresdener Str. 7  
34289 Zierenberg

## Termine 2016

22. Oktober 2016  
Anmeldefrist bis 26. September 2016

## Leistungen und Kosten

Seminarteilnahme, Seminarunterlagen,  
Pausengetränke und Pausensnacks,  
Mittagsimbiss.

**Pro Person 105,00 Euro inkl. MwSt.**

