

Anmeldung

Name:

Vorname:

Firma:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Telefax:

E-Mail:

Datum/Unterschrift:

12. November 2016

Anmeldefrist bis 17. Oktober 2016

An dem Seminar „Balancetag für Frauen –
Antreiber in ihre Schranken weisen“ nehme ich
am 12. November 2016 verbindlich teil.

Die Kosten betragen **110,00 Euro** inkl. MwSt.
pro Person.

**Bitte die Anmeldung ausfüllen,
abschneiden und per Post
zurücksenden oder faxen an:**

KolloQui
Dresdener Str. 7
34289 Zierenberg
Fax 05606 531752
info@kolloqui.de

Seminarleitung



Martina Kolle

- Coach EASC und IHK
- Balance Lotsin

Inhaber:

Harald Kolle

Firmensitz:

Dresdener Str. 7
34289 Zierenberg
Fon 05606 5517980
Fax 05606 531752

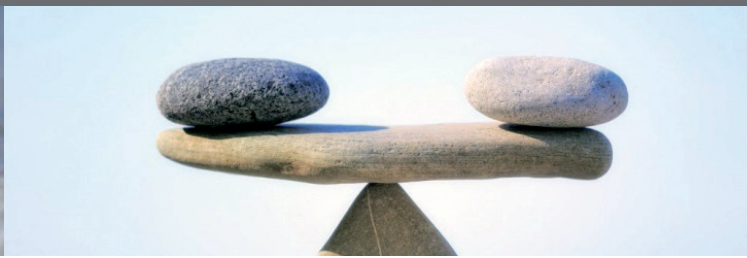
info@kolloqui.de



Balancetag für Frauen „Antreiber in ihre Schranken weisen“

12. November 2016

Ein Seminarangebot von KolloQui



Balancetag für Frauen

„Antreiber in ihre Schranken weisen“

„Das bin ich mir wert. Ich gönne mir an diesem Tag Zeit zur Reflektion zu haben, mir selbst zu begegnen.“

Mit Achtsamkeit sich selbst begegnen.
Was treibt mich eigentlich an?
Gibt es Verhaltensmuster und Lebensgrundsätze, die mir heute nicht mehr hilfreich dienen sondern eher im Wege stehen?
Kann ich daran etwas ändern? Wie?
Mit diesen Fragen werden wir uns beschäftigen, Lösungen suchen und erproben.
Durch neue Erfahrungen gehen Sie gestärkt und in Balance in Ihren Alltag zurück.

Teilnehmer

Frauen, die sich Balance für den Alltag wünschen und ihren „Antreibern“ auf die Spur kommen möchten.
Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Ablauf des Seminars

Samstag, 12. November 2016 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Methoden im Seminar

- Kurze Impulsreferate
- Einzelarbeit zur Selbstreflexion
- Dialog- und Gruppenarbeit
- Achtsamkeitsübungen

Veranstaltungsort

Seminarräume von KolloQui
Dresdener Str. 7
34289 Zierenberg

Termine 2016

12. November 2016
Anmeldefrist bis 17. Oktober 2016

Leistungen und Kosten

Seminarteilnahme, Teilnahmezertifikat, Pausengetränke und Pausensnacks, Mittagsimbiss.

Pro Person 110,00 Euro inkl. MwSt.

