

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an zum Seminar „Balancetag“ am 16. April 2016 in Zierenberg.

Anmeldefrist bis 8. April 2016

Die Kosten betragen **90,00 Euro** inkl. MwSt. pro Person.

Name:

Vorname:

Firma:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Telefax:

E-Mail:

Datum/Unterschrift:

Bitte die ausgefüllte Anmeldung abschneiden und per Post oder Fax zurücksenden an:

KolloQui
Dresdener Str. 7
34289 Zierenberg
Fax 0561 9355199
info@kolloqui.de

Seminarleitung



Martina Kolle

- Coach EASC und IHK
- Balance Lotsin

Inhaber:

Harald Kolle

KolloQui
Dresdener Str. 7
34289 Zierenberg
Fon 05606 5517980
Fax 0561 9355199
info@kolloqui.de



Balancetag

16. April 2016

Ein Seminarangebot von KolloQui



Unser Seminarangebot

Balancetag

„Das bin ich mir wert. Ich gönne mir, an diesem Tag zur Ruhe kommen zu dürfen.“

Mit Achtsamkeit, Atem- und Wahrnehmungsübungen sowie Entspannungstechnik nach Jacobson finden Sie Ausgleich und kommen in Balance.

Impulse und Gesundes für Leib, Seele und Geist begleiten Sie durch diesen Tag.

Eine entspannte Atmosphäre ermöglicht Ihnen aufzuatmen und aufzutanken. Seien Sie es sich wert und kommen Sie in Balance.

Teilnehmer

Jeder, der sich Balance für seinen Alltag wünscht.
Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Ablauf des Seminars

Das Tagesseminar beginnt um 9.00 Uhr und endet gegen 17.00 Uhr.

Methoden im Seminar

- Kurze Impulsreferate
- Einzelarbeit zur Selbstreflexion
- Partnerdialog und Gruppenarbeit
- Achtsamkeits-, Atem-, Wahrnehmungsübungen
- Entspannungstechniken

Veranstaltungsort

Seminarräume von KolloQui
Dresdener Str. 7
34289 Zierenberg

Termine 2016

16. April 2016
Anmeldefrist bis 8. April 2016

Leistungen und Kosten

Seminarteilnahme, Teilnahmezertifikat, Pausengetränke und Pausensnacks, Mittagsimbiss.

Pro Person 90,00 Euro inkl. MwSt.

